



Optimist & E-jolle, Västerås Träningshelg 12-13 maj



JOLLE
KAPPSEGLARNA
VÄSTERÅS



Välkommen till ett Regionläger för Optimist och E-jolle, 12-13 maj, 2012!

JKV gör en storsatsning på ett regionläger för Västmanland, Sörmland, Uppland, Örebro och Östergötland.

Tre kanonbra tränare! (Enligt min åsikt Sveriges bästa tränare!)

- Björn Herrmann (Opti röd), Fd Optimistjolleförbundets klasstränare
- Carl Grindebratt (E-jolle) Fd E-jolleförbundets klasstränare
- Mattias Gustafsson (Opti blå) Sailcoach Västmanland-Sörmland



Tidsprogram (det går att komma på fredagskvällen för övernattnig, enligt överenskommelse)

Fredag 18:30 **OBS! E-jolle teori föreläsning inför lördagens träning**

Lördag

8.30 Klubben öppnar

9.30 Träningslägret startar (båt riggad senast 10.00)

ca 17.00 Tävlingar på land, typ 5-kamp.

ca 19.00 Gemensam middag på restaurang

Söndag

09.00 Träningslägret startar

ca 16.00 Träningslägret avslutas

Mat

Lunch: Lunch i land båda dagarna, ingår i anmälningsavgiften.

Middag: Gemensam middagsbuffé på restaurangen bredvid klubben, ingår i anmälningsavgiften.

Frukost: Frukost på JKV, ingår i anmälningsavgiften.

Vägbeskrivning, Nästa sida samt JKVs hemsida <http://www.jkv.se/>. (Klicka på "Föreningen", sedan "Hitta till oss")

Logi

Klubbhuset: Övernattnig på golvet i JKVs klubbhus, ingår i anmälningsavgiften. I klubbhuset finns tillgång till dusch/toalett och kök. Anmälan för boende i klubbhuset lämnas vid anmälan till träningsdagen.

Hotell:

Ibis Hotel – Boka tidigt och betala nu från 475 kr för ett dubbelrum! <http://www.ibis-vasteras.com/>

Kostnader

Träningslägret kostar 700 kr, inkl boende på JKV, frukost, luncher och middag vid anmälan senast 30 april. Betalas kontant på plats, eller via överenskommelse. Efteranmälan mot en avgift på 850 kr.

Anmälan

Anmälan görs via följande länk senast 30 april! (Efteranmälan är 150 kr dyrare)

<https://docs.google.com/spreadsheet/viewform?formkey=dFBKRXZIQ1pOZ3NaVHdqWFhVZkZyY3c6MA>

Kolla vilka som är anmälda på följande länk:

<https://docs.google.com/spreadsheet/pub?key=0AqhNWdfiRxBGdFBKRXZIQ1pOZ3NaVHdqWFhVZkZyY3c&single=true&gid=0&output=html>

Kontakt

Björn Sandberg, 0706-492367

bjorn.sandberg1@gmail.com

Välkomna önskar JKV och Tränarna!

OBS! Då det fortfarande kommer att vara kallt i vattnet förutsätter vi att seglarna använder antingen våt- eller torrdräkt.



Karta till JKV

På följande länk finns karta och information.

<http://maps.google.se/maps/ms?ie=UTF8&hl=sv&msa=0&msid=102708016317535833812.00048ebcf0841ff9f9b2a&ll=59.598348,16.593862&spn=0.009197,0.026286&z=16>

För GPS lägger ni in adressen: Ankargatan 5

